



香港基督教服務處

全人關心 卓越創新

# 家情綜合家庭服務中心

HONG KONG CHRISTIAN SERVICE  
FAMILY TIES INTEGRATED FAMILY SERVICE CENTRE

## Happy Easter



### 2024年4-6月活動通訊

中心開放時間	星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat
9:00am - 1:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2:00pm - 5:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5:00pm - 8:00pm	✗	✓	✗	✗	✓	✗

星期日及公眾假期暫停開放 Closed on Sundays and Public Holidays

香港基督教服務處是一所註冊慈善團體及擔保有限公司

Hong Kong Christian Service is a registered charity and a company limited by guarantee



# 目錄

## Contents

- P. 3 引言
- P. 4-7 活動花絮
- P. 8-9 中心家務指導服務
- P. 10-11 SEN 聲相惜
- P. 12-14 家情寶寶嬰幼兒發展計劃
- P. 15-17 親子活動
- P. 18-20 家庭活動
- P. 21 兒童活動
- P. 22-23 家長活動
- P. 24-27 成人活動
- P. 28 男士活動
- P. 29 活動報名方法及須知、活動減費政策
- P. 30 服務質素標準 SQS
- P. 31 中心資訊
- P. 32 惡劣天氣之服務安排

# 引言

## Introduction

一個家庭有著種種的「情」，把各個家人連繫一起：夫妻情、親子情、手足情、祖孫情、愛情、恩情.....

我們深盼藉著我們的服務，能強化家庭中的這份「情」，使家庭在面對環境的轉變、成長的考驗時，更加穩固、更加親密、更加同心地一起走過。

除了家庭成員之間的「情」，我們也希望把區內不同的家庭和社區資源連繫起來，共同建立更健康、更互助的社區。

我們歡迎你參加家情綜合家庭服務中心的服務，亦和我們一同攜手創造一個互助互愛的環境，讓我們的家庭一同健康成長！



# 活動花絮



家情團拜「龍」重迎新年

# 活動花絮



家情團拜「龍」重迎新年

# 活動花絮



## 笑爆親子廚房

親子在製作小食時互相協作，  
謝謝對方與過程中的陪伴，互相為大家按摩。

# 活動花絮



## 親子play

透過親子遊戲互動，讓家長成為小孩的安全島及避風港，  
令小孩更有信心與人相處，好奇地探索世界。



# 家務指導服務

本中心設有家務指導服務，為家長或照顧者，提供家居訓練及指導服務。透過短期及個人化的訓練，指導服務使用者發展自我照顧能力，提昇其處理一般家務，護理幼兒/其他有特別需要的家庭成員之技能，以加強他們獨立生活的能力。訓練可以個別面見進行或以小組形式提供。

## 服務內容

- ◇ 家務指導技巧、初生/幼兒照顧技巧指導
- ◇ 教授煮食及養生知識、生活指導等等

服務收費  
全免

## 如何申請

- ◇ 現正接受本中心個案服務之人士，可聯絡負責社工作出轉介
- ◇ 現時沒有使用個案服務之人士，可致電本中心向當值社工查詢
- ◇ 本中心接受外間機構轉介

## 退出服務

- ◇ 已完成訓練之服務使用者，此服務便完結
- ◇ 服務使用者亦可向負責社工提出終止服務



# FAMILY AIDE SERVICES



We provide family Aide services to strengthen the needy individuals/families' ability in independent living. Home-based, customized individual training or group training are provided to parents, care givers in families or individuals to develop basic skills in self-care, general household management and providing care to young children and other family members with special needs.



## SERVICE TARGET

Individuals / families who are receiving casework services in our center

## HOW TO APPLY

- ◇ Applicants can contact our social workers on duty for enquiry by phone or in person.
- ◇ If you are receiving our casework service, you can directly contact your responsible social workers for referral.
- ◇ We accept referrals from other organizations.

## SERVICE TERMINATION

- ◇ Service will be terminated when the agreed training program is achieved.
- ◇ Service users can approach the responsible social workers or family aide worker for service termination.



InspiringHK  
Sports Foundation  
凝動香港體育基金

## 「逆轉勝」親子共學篇 (1) (2)

P-01079、P-01080

有幾耐冇同小朋友一齊做運動？玩來玩去都係一般運動？誠邀你和小朋友一齊體驗雜耍、VX球、菲律賓魔杖、地壺球！一齊出汗、一齊放電！快來一起認識和試玩新興運動吧！

- 日期：2024年4月26日、5月24日(星期五)
- 時間：下午4:00至6:00
- 地點：石硤尾邨23座藍球場
- 對象：有懷疑/確診SEN之小學學童家庭  
(專注力不足/過度活躍症之學童家庭或基層家庭優先)
- 名額：30人
- 費用：按金已於親子體育班活動中收取  
(親子體育班和親子共學班合共出席率足八成後會全數發還)
- 負責社工：林思敏姑娘(註冊社工)、何寶恩姑娘(註冊社工)
- 合辦機構：凝動香港體育基金
- 備註：參加家庭需同時報名「逆轉勝」親子體育班一兒童組(1)及(2)、  
「逆轉勝」親子體育班一家長組(1)及(2)、「逆轉勝」親子共學篇(1)及(2)





## 「逆轉勝」親子體育班－兒童組 (1) (2) 及 「逆轉勝」親子體育班－家長組 (1) (2)

G-01077、G-01078、G-01075、G-01076

家中小孩經常動個不停，令你頭痕？他們「過剩的動力」轉換做運動時可能會有出人意外的驚喜，甚至培養到新的興趣！

中心邀請了專業導師教授小朋友玩花式跳繩，豐富兒童閒暇時間之餘，家長可同時參與由專業導師教授的瑜珈班。實行共學相長，互相學習！歡迎育有小一至小六 SEN 的兒童及家長參加！

- 日期：** 2024年4月5日、12日、19日、5月3日、10日、17日、31日、及6月7日(逢星期五，共8節)
- 時間：** 下午4:00至5:30
- 地點：** 石硤尾邨23座籃球場 及 本中心
- 對象：** 有懷疑/確診SEN之小學學童家庭  
(專注力不足/過度活躍症之學童家庭或基層家庭優先)
- 名額：** 20個家庭
- 費用：** 家長需於組前收取按金\$100，親子體育班和親子共學班合共出席率足八成後會全數發還
- 負責社工：** 何寶恩姑娘(註冊社工)、林思敏姑娘(註冊社工)
- 合辦機構：** 凝動香港體育基金
- 備註：** 參加家庭需同時報名「逆轉勝」親子體育班－兒童組 (1) 及 (2)、  
「逆轉勝」親子體育班－家長組 (1) 及 (2)、  
「逆轉勝」親子共學篇 (1) 及 (2)

# 家情寶寶嬰幼兒發展計劃

計劃時段：  
2021年6月至2025年3月

## 家務指導服務

「依附」是指人類依賴照顧者，使其心智發育和成長。依附特性和關係，從出生的那一刻起，會依照照顧者與嬰幼兒互動的方式，自然塑造他們的成長(Kent Hoffman, Glen Cooper, Bert Powell)。依附關係的研究顯示，安全依附型的孩子，最可能成為關懷、周到，有反省力，情緒和社交情商高、復原能力強的人。

研究亦顯示，照顧者對待、安慰孩子的方式，會影響到孩子的安全感。經過「安全圈養育課程」長達50年的研究，發現愈有安全感的孩子，就愈能夠和父母享受更多的快樂時光、較少對父母生氣、和兄弟姊妹有較良好的關係、有較高的自尊心、相信他們所愛的人、知道如何去關愛在他們身邊的人。

## 服務內容：

### 安全圈養育課程

- 培育照顧者協助嬰幼兒建立安全感、學習享受探索和與人連結。
- 支援照顧者辨識嬰幼兒需要，學習調節情緒，增潤彼此關係。
- 親子遊戲元素小組：藉親子互動遊戲，促進親子情感連繫、提昇孩子自信心、建立規律概念、增強參與度和專注力。
- 親子關係活動：生日會、BB按摩、幼兒靜心體驗、親子共讀、感官體驗活動等。
- 育兒資訊分享：定期透過WhatsApp發放育兒資訊、專家專題分享。

## 服務簡介：

本計劃為育有年齡介乎0至3歲嬰幼兒家庭提供成長及家庭支援服務，支援照顧者配合嬰幼兒的黃金發展期，建立安全感，培養安全依附關係。

## 服務對象：

居住在深水埗區，  
並育有0至3歲嬰幼兒

## 服務目標：

- 滋養嬰幼兒與照顧者之間的安全依附關係
- 協助照顧者了解嬰幼兒子女的成长需要
- 提昇照顧者對安全依附關係的認識及增潤彼此關係
- 舒緩照顧者育兒壓力

## 申請方法：

掃描二維碼、致電3994 2828或親臨本中心申請

\*即時報名成為「家情寶寶」會員，可以率先獲得小禮物及最新活動資訊。  
(禮物數量有限，送完即止)

申請表連結：<https://is.gd/qW9DkI>





# 家情寶寶嬰幼兒發展計劃

## 24/25 1-6月生日會

P-01105

1-6 月出生的小朋友，歡迎你與父母一起到中心慶祝生日！

日期：2024年6月21日(星期五)

時間：上午10:30至11:30

地點：本中心

對象：0-3歲幼兒(1-6月出生)及其家長

名額：12人(6對親子)

費用：全免

負責社工：洪雪盈姑娘

報名方式：請親臨本中心報名 或 以網上連結作初步登記：

<https://forms.gle/vL3zXnfKKd16MR0o9>



# 家情寶寶嬰幼兒發展計劃



## 24/25安全圈(上、下)

G-01107、G-01108

此小組幫助你提升孩子的安全感，能有效舒緩孩子不安的情緒，助孩子流露真實感受，培養自我表達的能力，建立勇於探索的精神。明白孩子的心，能為親子關係帶來滋養。

日期： 2024年4月18日(星期四)、22日(星期一)、5月9日及16日(星期四)  
2024年5月30日、6月6日、20日及7月4日(星期四) 共8節

時間： 上午9:30至11:00

地點： 本中心

對象： 育有2-3歲學童之家長

名額： 13人

費用： 全免

負責社工： 洪雪盈姑娘

備註： 小組設有少量託兒名額，先到先得，必須填寫QR code提供托兒資料。  
參加者需同時報名參與24/25安全圈(上、下)

報名方式： 請親臨本中心報名 或 以網上連結作初步登記：

<https://forms.gle/ire4BNbuSHgrdBpv8>



掃描 QR Code 登記





# 親子活動

## Service for Family



### 親子有細藝

G-01074

藝術創作的本質是探索遊戲，遊戲是孩子健康成長的重要元素之一。遊戲有助促進親子溝通、分享和合作，增潤彼此關係。歡迎家長陪同你的孩子參與我們的小組，通過藝術創作，與你的孩子一同遊戲，享受歡樂的親子時光。

- 日期：2024年4月2日、9日、16日、23日 (逢星期二) 共4節  
時間：下午4:30至6:00  
地點：本中心  
對象：親子 (3-6歲學童及家長)  
名額：10人  
費用：全免  
負責社工：袁君榮先生 (註冊社工)



### 幼兒試一次：Messy Free Play Fun Fun Fun

G-01081

玩，其實就是學習。融合自主遊戲 (Free Play) 及感知遊戲 (Messy Play)，啟發孩子創意思維，透過讓孩子探索大自然物料如顏色、水、豆、冰、麵粉等等不同質感的物料，刺激孩子感官發展及認知，同時自主遊戲 (Free Play) 亦可培養孩子自主探索，促進小朋友的感覺系統，與腦部分析統合這些感覺的能力，從而提供學習效能。

- 日期：2024年6月4日、11日、18日、25日 (逢星期三) 共4節  
時間：上午10:30至11:30  
地點：本中心  
對象：親子 (6個月-3歲)  
名額：16人  
費用：全免  
負責社工：林文玉姑娘 (註冊社工)、張詠琪姑娘 (註冊社工)  
備註：未有就讀幼兒中心或幼稚園的幼兒優先報名



賽馬會  
Jockey Club

智家樂計劃  
SMART Family-Link Project





# 親子活動

Service for Family



## 親子樂滿紛-音樂遊戲體驗活動

P-01089

音樂除了能發揮幼兒的創意及藝術氣質外，還能達至社交和專注訓練的效果，更能成為治療情緒的媒介，想認識及體驗音樂的奇妙，快快報名參加，帶埋小朋友一齊黎體驗啦！

- 日期：2024年4月30日(星期二)  
時間：下午5:00至6:30  
地點：本中心  
對象：親子(3-6歲幼兒及其家長)  
名額：12人  
費用：\$10/親子  
負責社工：伍穎姑娘(註冊社工)

## 家家有「情」系列-家庭照小夜燈製作

P-01090

家人親子相處之間，相信或多或少都有拍照留念。而相片內亦充斥著滿滿的回憶，誠邀你們來重新感受及分享當中的喜悅，刻劃家中美好回憶，共建新的正面互動經驗，一同動動手製作獨一無二的家庭照小夜燈。

- 日期：2024年5月24日(星期五)  
時間：晚上7:00至8:30  
地點：本中心  
對象：親子(3-8歲幼兒及家長)  
名額：15人  
費用：\$10/親子  
負責社工：林文玉姑娘(註冊社工)







# 親子活動

## Service for Family



### 親子童趣

G-01092

與孩子以童心同玩樂，一齊玩下懷舊遊戲、整吓懷舊小食，亦都一齊分享吓你哋嘅童年趣事，促進彼此之間嘅認識同了解。

- 日期： 2024年7月3日、5日、10日、12日 (逢星期二、四) 共4節
- 時間： 下午3:30至4:30
- 地點： 本中心
- 對象： 親子 (K3-小五學童及家長)
- 名額： 10 人
- 費用： \$10/對親子
- 負責社工： 林艷嫦姑娘 (註冊社工)

### 幼兒試一次：我是小小小廚神-海苔脆片 P-01093

廚房不是孩子禁地，親子烹飪好處多！廚房教育是現今世界各國推出的一項親子教育理念，讓家長利用廚房對小孩進行早教。只要家長給予正確的引導與輔助，廚房並不是小朋友的禁地，而是刺激幼兒五感學習的好地方。透過參與簡單家務，更能提升幼兒認知、邏輯、自理等能力，一舉「數」得。不如給小朋友一次機會，試一次吧。

- 日期： 2024年5月25日 (星期六)
- 時間： 上午10:30至11:30
- 地點： 本中心
- 對象： 親子 (1.5-3歲)
- 名額： 12 人
- 費用： 全免
- 負責社工： 林文玉姑娘 (註冊社工)





# 家庭活動

Service for Family



## 家常便飯 (孩子篇) 2024

P-01096

透過益智好玩的活動，讓孩子渡過一個愉快又充實的玩樂時光，體驗活動齊齊玩的樂趣。

- 日期： 2024年6月28日 (星期五)  
時間： 晚上7:15至8:45  
地點： 本中心  
對象： 兒童 (3-12歲兒童)  
名額： 16 人  
費用： 全免  
負責社工： 何寶恩姑娘 (註冊社工)  
備註： 參加者之父母必須同時參加家常便飯 (夫婦篇) 2024。

## 家常便飯 (夫婦篇) 2024

P-01095

開飯，天天都要！重要的一餐，6月28日已為你預備。

我們為你 and 伴侶製造溫馨氣氛及促進夫妻相處和溝通之機會，共享溫情晚餐。

重視他 / 她，你就要參加！

- 日期： 2024年6月28日 (星期五)  
時間： 晚上7:15至8:45  
地點： 本中心  
對象： 夫婦  
名額： 16 人  
費用： \$15/人  
負責社工： 黃寶儀姑娘 (註冊社工)  
備註： 同場可安排其子女 (3-12 歲) 參加「家常便飯 (孩子篇) 2024」。



# 家庭活動

Service for Family



## 識字樂趣多 (初小組別)

G-01087

中文讀來讀去都好難?如何令初小子女中文讀字及認字能力提升?真的可以做到嗎?

不妨來參加識字樂趣多(初小組別),4堂課程為你孩子打造一個快樂的學習經驗。

- 日期：2024年4月19日、26日、5月3日、10日(逢星期五)共4節  
時間：晚上7:00至8:00  
地點：本中心  
對象：小一、小二有讀寫困難的兒童  
名額：8人  
費用：40/人  
負責社工：黃寶儀姑娘(註冊社工)  
備註：凡出席小組之學童，可獲參加「識字樂趣多」親子家庭聚會。



## 「識字樂趣多」親子家庭聚會

P-01088

讓參加「識字樂趣多」(初小組別)之學童及其家人共同分享及體驗如何快樂學中文。

凡參加「識字樂趣多」(初小組別)之學童及其家人，方可參加此活動。

- 日期：2024年5月24日(星期五)  
時間：晚上7:00至8:15  
地點：本中心  
對象：參加上述活動之學童及其家人  
名額：16人  
費用：全免  
負責社工：黃寶儀姑娘(註冊社工)





# 家庭活動

Service for Family



## 「親密時光」夫婦日營

P-01072

孩子出生後，父母往往把心力放在孩子上，容易忽略夫婦關係。藉著夫婦日營，我們希望參加者透過學習輕柔按摩，以一雙手照顧和滋養彼此，增進夫婦關係，培養家庭幸福感。

- 日期：2024年4月14日 (星期日)  
時間：上午9:30至下午16:30  
地點：本會崇德家福軒 (大埔下黃宜坳村)  
集合及解散地點：本中心  
對象：夫婦 (夫婦同行)  
名額：20 人  
費用：\$25/人 (包括午膳及車費)  
負責社工：莫道暢先生 (註冊社工)、 黃敏兒姑娘 (註冊社工)



## 兒童表達藝術日營

P-01073

活動透過不同藝術活動，如視覺藝術、戲劇、形體動作等，讓參加者自由創作及發揮自己。

- 日期：2024年4月14日 (星期日)  
時間：上午9:15至下午4:00  
地點：本會崇德家福軒 (大埔下黃宜坳村)  
集合及解散地點：本中心  
對象：兒童 (3歲或以上)  
名額：10 人 (只限夫婦日營參加者的子女)  
費用：\$10/人 (包括午膳及車費)  
負責社工：莫道暢先生 (註冊社工)、 黃敏兒姑娘 (註冊社工)  
負責導師：香港大學表達藝術治療碩士實習生





# 兒童活動

## Service for Children

### 「球球棋棋」手足情深小組

G-01097

團結就是力量！絕對是不難明白的道理。如何令家中孩子培養手足之情？不妨參加這個為孩子們特別預備的小組活動(球類+棋類)，學習個人與他人合作精神，並培養手足之間的默契和合作，增進手足之愛，有助建立和諧家庭。

**日期：** 2024年7月3日(星期三)、7月5日(星期五)、7月8日(星期一)、7月10日(星期三)共4節

**時間：** 下午3:30至4:30

**地點：** 本中心

**對象：** 兒童6-12歲(同屬家中兄弟姊妹關係)

**名額：** 8人

**費用：** \$10/人

**負責社工：** 黃寶儀姑娘(註冊社工)



# 家長活動

Service for Parent



## 如何提升青少年情緒抗逆力



P-01086

隨著社會挑戰愈來愈多，無論是家長或者是青少年也承受著巨大的心理壓力。如何增強青少年情緒抗逆力，也逐漸成為重要課題。是次網絡講座，期望能透過講解青少年的情緒抗逆力，從而增進家長對青少年情緒的理解及情緒危機應對。

日期：2024年5月21日(星期二)

時間：下午13:00至14:00

地點：本中心/線上Zoom

對象：家長

名額：10人

費用：全免

負責社工：莫道暢先生(註冊社工)、何錦超先生(註冊社工)、張詠琪姑娘(註冊社工)



賽馬會 Jockey Club 智家樂計劃  
SMART Family-Link Project

## 媽媽的早晨茶座-歇一歇

G-

各位媽媽辛苦了! 要日夜照顧家庭和子女，身心有時也很疲累吧? 邀請你來中心歇一歇，透過簡單的體驗活動，與自己連結，找回內心的寧靜。

日期：2024年5月3日、10日、17日、24日(逢星期五)共4節

時間：上午10:00至11:30

地點：本中心

對象：成人(育有3-12歲子女的媽媽)

名額：8人

費用：全免

負責社工：林艷嫦姑娘(註冊社工)



# 家長活動

## Service for Parent



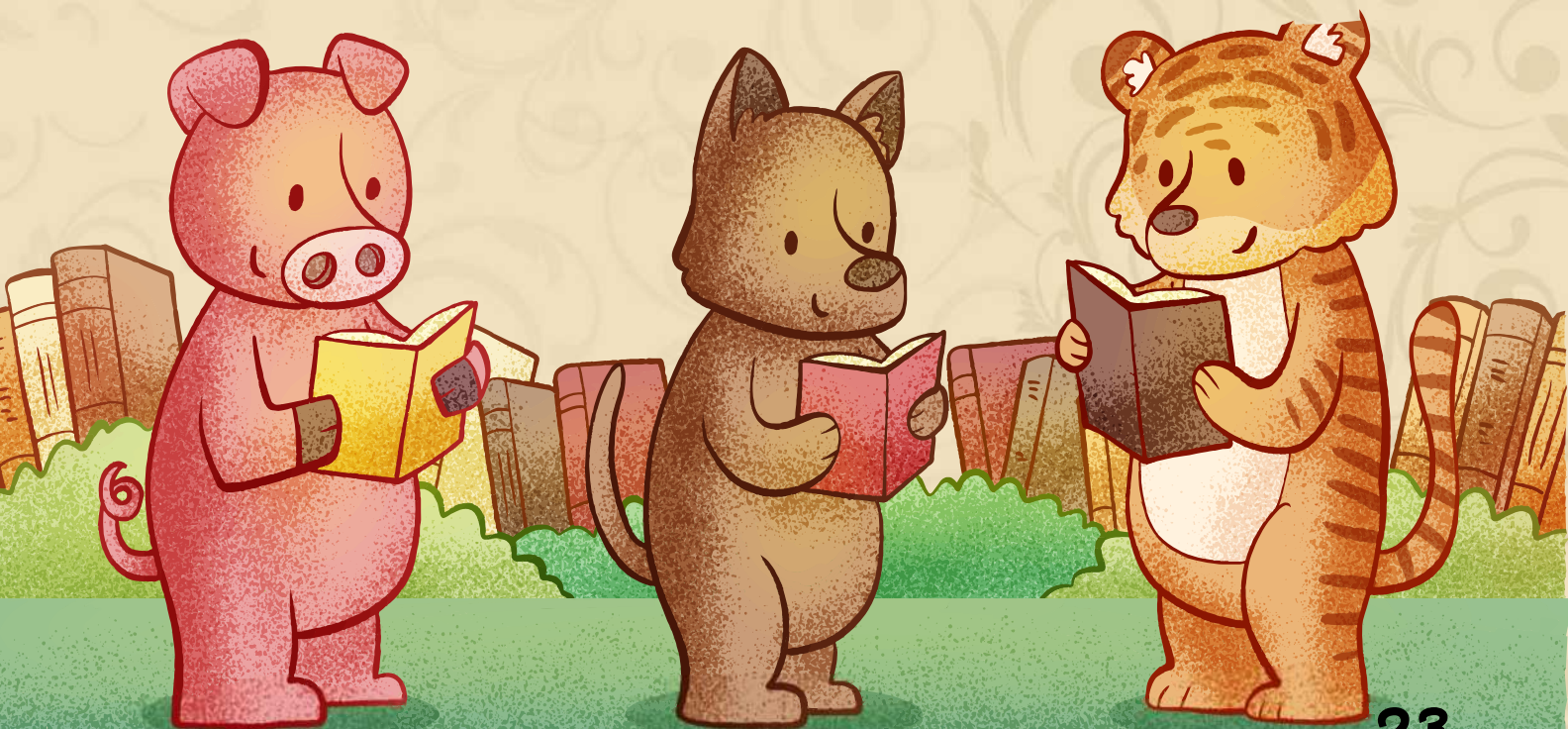
G-01094

### 「唯愛·讀、專」家長組

你可曾試過遇上孩子讀寫困難、專注走神的難題？會有迷惘、不知如何是好、心情煩躁不安或動怒的嗎？「唯愛·讀、專」家長組為有上述經歷之家長，提供一個以愛自己、愛孩子為基礎的聚腳點，共同學習管教、照顧好自己和孩子，以及群體間互相支持。

有讀寫或專注困難兒童之家長，歡迎你參加！讓我們團在一起，成為一個擁有愛的支援網。

- 日期： 2024年6月5日、12日、19日、26日 (逢星期三) 共4節
- 時間： 上午9:30至11:00
- 地點： 本中心
- 對象： 有讀寫或專注困難兒童之家長
- 名額： 8人
- 費用： 全免
- 負責社工： 黃寶儀姑娘 (註冊社工)





# 成人活動

## Service for Adult

### 「解憂歇腳亭」情緒輔導計劃

好心情、好想法、自然有辦法

你會經常憂心忡忡嗎？

擔心經濟困難嗎？

憂慮家人相處或子女學業嗎？

有時甚致會影響日常生活嗎？

原來，情緒困擾大多是來自我們的負面思想。

負面想法又影響着行為及處理困難的能力。

對生活上帶來不良影響，形成惡性循環。

如果未能適度疏理，有機會產生更大的困擾（例如：抑鬱、焦慮等）。

本計劃提供一站式改善心情的活動，幫助你改善個人情緒及想法。

有好心情，就會有好想法，面對困難時自然有更多好辦法。

### 「解憂歇腳亭」諮詢站：五月站及六月站

P-01098、P-01099

本服務提供改善心情的諮詢面談，提升你對情緒的調適及覺察能力。我們會提供一次過（45分鐘）的個別諮詢服務，由註冊社工提供面談及資訊，讓你有多一個角度去了解困擾着你的事情，減少情緒受困。

日期：2024年5月份、2024年6月份

時間：請先以電話預約

地點：本中心

對象：成人（只限深水埗區居民）

名額：12人（每期6人）

費用：全免

負責社工：何錦超先生（註冊社工）、李艷康姑娘（註冊社工）

報名方式：可先以電話登記，社工會安排合適的參加者出席諮詢服務

備註：諮詢五月站及六月站，服務相同，無須重複報名。





# 成人活動

Service for Adult

## 「情緒解鎖」工作坊



P-01100

講解情緒如何影響著個人的想法、家人關係、生活困境及解難能力，介紹改善負面情緒，提升覺察力的方法。

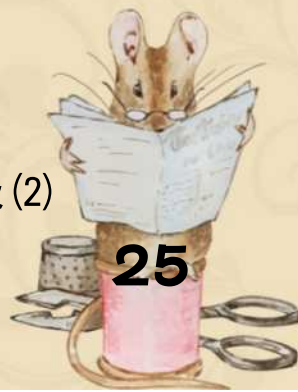
- 日期： 2024年5月14日(星期二)
- 時間： 上午10:00至11:30
- 地點： 本中心
- 對象： 成人(只限深水埗區居民)
- 名額： 20人
- 費用： 全免
- 負責社工： 李艷康姑娘(註冊社工)、何錦超先生(註冊社工)

## 「解憂歇腳亭」情緒輔導小組 (1) 及 (2)

G-01101、G-01102

深入講解負面情緒如何影響著個人及家人關係，以循序漸進的方式，協助組員掌握改善負面情緒的方法及技巧，培養個人的覺察力及提升調適能力，以改善個人心情及解難能力。

- 日期： 2024年6月11、18、25日及7月2、9、16、23、30日(逢星期二)共8節
- 時間： 上午9:45至11:45
- 地點： 本中心
- 對象： 成人
- 名額： 10人
- 費用： \$10/人(包括教材及工作紙)
- 負責社工： 李艷康姑娘(註冊社工)、何錦超先生(註冊社工)
- 報名方式： 可先登記，合適的參加者會被邀請參加此小組及繳交費用
- 備註： 參加者必需要同時報名「解憂歇腳亭」情緒輔導小組(1)及(2)



25



# 成人活動

## Service for Adult

### 「讀」出孩子好習慣

P-01071

繪本，不單是圖畫書，更是協助孩子發展想像力及語言的重要工具。與孩子共讀繪本有助培養孩子建立閱讀習慣，啟發孩子對文字的興趣；亦有效促進與孩子的關係，讓孩子從互動中學習溝通技巧。每天花點時間，享受與孩子對話、分享、交流的空間。

- 日期： 2024年4月19日 (星期五)
- 時間： 上午10:00至11:30
- 地點： 線上Zoom
- 對象： 成人
- 名額： 12人
- 費用： 全免
- 負責社工： 張詠琪姑娘 (註冊社工)



賽馬會 Jockey Club **智家樂計劃**  
SMART Family-Link Project





# 成人活動

## Service for Adult

### 活得「智」在 - 手機APP義工招募 P-01084

手機應用程式（APP）作為方便我們的日常工具，長者往往在使用上都遇有不少疑問。透過活動，義工們能夠學會使用一些有趣實用的程式，例如剪片修圖、地圖閱讀等。同時，此活動將分享一些技巧，讓義工實踐如何教導長者使用智能電話，方便生活。

- 日期：2024年5月14日（星期二）  
時間：下午4:15至5:45  
地點：本中心  
對象：成人（親子優先年齡需滿6歲）  
名額：10人  
費用：全免  
負責社工：鄺嘉欣姑娘（註冊社工）、張詠琪姑娘（註冊社工）  
備註：參加者需要同時報名及出席 P-01085 活得「智」在 - 手機 APP 義工實踐（每名參加者可獲精美禮物一份）

### 活得「智」在 - 手機APP義工實踐 P-01085

手機應用程式已經是你我日常生活中不可或缺的一部份，但長者在使用上往往遇到不少疑問。讓我們一起到訪長者中心，與長者分享使用智能電話的心得和方法，讓智能電話更能方便長者的生活。

- 日期：2024年5月18日（星期六）  
時間：上午11:00至12:00  
地點：長者中心  
對象：成人（親子優先年齡需滿6歲）  
名額：10人  
費用：全免  
負責社工：鄺嘉欣姑娘（註冊社工）、張詠琪姑娘（註冊社工）  
備註：參加者需要同時報名及出席 P-01084 活得「智」在 - 手機 APP 義工招募



賽馬會  
Jockey Club  
**智家樂計劃**  
SMART Family-Link Project



# 男士活動

## Service for Men

### 健康講座：男士健康知多少？保健產品的迷思？

P-01082

廣告有云：「再鋒利既刀都有生銹既一日，何妨係人呢？」人越大，病痛就越多，作為男士嘅你，有沒有聆聽自己的身體，了解男士疾病的風險？愛護家人嘅你，有責任知道更多健康的資訊！是次講座邀請了深水埗地區康健中心的註冊藥劑師，為大家講解男士常見疾病，以及不同保健產品的成效與迷思。

- 日期： 2024年5月10日 (星期五)  
時間： 晚上7:00至8:30  
地點： 本中心  
對象： 男士  
名額： 12人  
費用： 全免  
負責社工： 黃可為先生 (註冊社工)



# 活動報名方法及須知



## 報名注意事項：

1. 一般以先到先得為原則，可直接親臨本中心報名，或先在網上表格(如適用)作初步登記，負責職員會再聯絡參加者確認是否接納是次報名，並請參加者於確認登記後5個工作天內親臨本中心辦理正式報名及繳費手續(如適用)，方為有效。
2. 報名時必須填上正確電話及地址以便聯絡。
3. 參加者請按時出席活動，中心不會另行通知(活動改期除外)。
4. 出席第一節活動時，敬請帶同活動收據。
5. 活動進行中或會有拍攝、攝錄作活動報導或年報資料，如不同意拍攝，請在進行拍攝時通知工作人員。

## 退出或取消活動 注意事項：

1. 若參加者退出活動並要求退款，必須於活動舉行14日前提出，逾期恕不受理。本中心會從活動報名費中按每張收據扣除\$20的行政費及本中心已替參加者繳交的一切費用。
2. 中心可因特殊情況更改或取消活動，請留意中心通知。請於通知日起三個月內辦理退款，否則中心有權不再辦理有關退款手續。
3. 若因私人理由在繳交活動費用後要求轉換參加者，則需於活動舉行前一星期提出，逾期提出恕不受理，而本中心亦會從活動報名費中按每張收據徵收\$20的行政費。

## 活動減費政策

- ◇ 只適用於特定活動，有關活動會於宣傳資料上註明有關減費安排，包括活動的減費名額及獲批減費後的應繳金額。
- ◇ 凡於中心服務地域內(深水埗、石硤尾區)居住而又有經濟困難的人士，可於報名時向接待處職員申請使用有關減費名額。
- ◇ 申請人請填妥「減費申請表」並出示有關的證明文件(如：領取綜援的證明或在職家庭津貼證明)，以便查核，申請獲批者可按減費後的活動金額繳付費用。
- ◇ 一般減費名額將以先到先得為原則(除特別列明其他原則的活動外)。



# 服務質素標準 SQS

按照社會福利署資助規定，本機構及本服務單位正設有以下 16 項服務質素標準及制定相應措施，以確保服務質素。如欲查詢或了解詳情，可與本中心職員聯絡。

標準 1	服務資料
標準 2	檢討及修訂政策和程序
標準 3	運作及活動紀錄
標準 4	職務及責任
標準 5	人力資源
標準 6	計劃、評估及收集意見
標準 7	財政管理
標準 8	法律責任
標準 9	安全的環境
標準 10	申請和退出服務
標準 11	評估服務使用者的需要
標準 12	知情的選擇
標準 13	私人財產
標準 14	私隱和保密
標準 15	申訴
標準 16	免受侵犯

如閣下欲向本中心查詢或表達意見，本中心備有以下渠道收集服務使用者的意見或投訴：親臨、來電、信函、意見郵柬、意見箱、電郵、綜合家庭服務使用者調查問卷等方式。

# 活動報名方法及須知



## 服務提供

新增/重開個案：：166

活動：：22

小組：：16

\*以上數字計算期為 2023 年 10 至 12 月

## 2023 年 10-12 月服務使用者滿意度

1. 服務使用者滿意本中心的服務：100%
2. 服務使用者認為接受本中心服務後，能提升自己解決問題的能力：100%
3. 提升自己支援網絡：99%
4. 接受輔導後能改善自己的問題：99%



登記獲得  
最新資訊：



家情綜合家庭服務中心

<https://is.gd/evX4K5>

讚好及分享！  
Like and Share!

## 請支持我們的服務

您可到任何一間 7-ELEVEN，出示下方的條碼以作捐款之用

網上捐款：www.hkcs.org/support/online

支票抬頭：香港基督教服務處

其他支持方法：www.hkcs.org/support/

\* 捐款可憑本處正式收據申請稅務減免  
(請提供您的姓名及聯絡方法)

+852 2731 6369 giving@hkcs.org

香港九龍尖沙咀加連威老道 33 號 6 樓



7-11 (HSBC)

(香港適用 for use in HK)

3590 5000 0000 0013 2

# 惡劣天氣下安排

中心將以參加者安全為首要考慮，並按天氣情況在兩小時前決定及通知參加者活動是否照常舉行。

- 若課程因天氣關係而取消，中心將會盡量安排補堂，或按比例退款予參加者。
- 當八號風球改掛三號或一號，或黑色暴雨訊號除下後，中心將會於兩小時內恢復辦公，惟除下時間距離中心停止辦公時間不足三小時，則是日中心暫停辦公。

		戶內		戶外	中心開放	
雷暴警告	或	空氣質素 健康指數 10 或以上	照常		★ 視情況	照常
一號風球		黃色暴雨				
三號風球			兒童活動： ★視情況	其他活動： 照常	取消	照常
		紅色暴雨	照常		取消	照常
八號風球		黑色暴雨	取消		取消	停止



活動查詢及報名：請親臨本中心  
 中心地址：香港九龍深水埗石硤尾邨 23 座 219-239 室  
 查詢電話：3994 2828  
 印刷數量：1500 本  
 2024 年 3 月出版



社會福利署資助服務  
 Subsidised Service by the Social Welfare Department