



香港基督教服務處
HONG KONG CHRISTIAN SERVICE

全人關心 卓越創新
care for all excel in all

長假期無功課 自主學習計劃 同學、家長得著

推動機構：香港基督教服務處 樂Teen會

合作學校：循道衛理聯合教會亞斯理衛理小學
中華基督教會基慈小學

計劃研究：香港浸會大學教育學系譚肖芸教授

中華基督教會基慈小學

鍾思珩
思珩媽媽



自行訂立目標：學懂打羽毛球

★ 目標：在假期前學懂打羽毛球

▲ 請爸爸教我發球及接球



曾經想過放棄.....

- ◆ 在接球時跌倒受傷而想放棄
- ◆ 爸爸鼓勵我，叫我重新振作
- ◆ 最後在假期前學會了

打羽毛球的基本技巧



相信只要努力練習就可以成功！

最大得著：

- (1) 可以自己編排整個假期
- (2) 在這個假期除了學會了打羽毛球外，還可以有很多空餘時間做我喜歡做的事
- (3) 多了和家人相處的時間

既可學會自訂目標，
也可寓學習於興趣

一舉兩得



自主學習計劃的好處：

- (1) 以往孩子只說不做，欠缺動力
- (2) 現在為了她的目標，會盡力去實踐自己訂立的目標
- (3) 懂得訂立目標，做事會積極及更有方向



培養及建立孩子的責任感

發現孩子在過程中會經常提醒自己要完成目標，會對自己所訂立的目標負責



計劃前後的大不同

☹️以往

可能會為了要做功課
而鬧翻

做完假期功課後，
只顧看電視和打機

😊現在

我們少了嘮嘮叨叨
增進親子關係

孩子盡力完成自己訂立的
的目標，並且主動做好
事情

支持自主學習計劃的推行

- (1) 從前孩子只懂埋頭苦幹去完成學校的功課，他們的目標就是「完成功課」而已
- (2) 計劃可以令孩子知道何謂「目標」，如何「訂立」及如何「朝向目標進發」
- (3) 讓孩子有更多時間做有興趣的事情



中華基督教會基慈小學



蘇日朗
日朗媽媽

自行訂立目標：學會清洗蔬菜

將蔬菜切短，再沖洗兩次，檢查有沒有沙石和小蟲然後再浸水，最後盛起備用。



過程中，孩子會覺得清洗蔬菜過程
複雜及欠缺耐性。



媽媽會從旁鼓勵及打氣。



最大得著：

- (1) 學習學科以外的知識
- (2) 明白準備一餐飯菜絕不容易。



對這次計劃的經驗：

興奮、好奇、恆心、
耐性、感恩



Patience

Thankful

自主學習計劃的好處：

(1) 少了假期功課，多了親子時間。



(2) 增加學習動機，孩子更主動、更積極去完成目標。

(3) 更了解孩子的學習的興趣和需要。

協助孩子達成目標：

明白孩子起初不太喜歡長時間清洗及欠缺耐性



比較以往有功課的假期， 自主學習計劃：

(1) 使家長及孩子能好好享受假期時間。



(2) 明白功課不只是抄抄寫寫，可以讓小朋友更有空間、富彈性去研究自己訂立的目標。

支持假期無功課--自主學習計劃

因為孩子可有充足的休息之餘，更可發掘及培養其他的興趣。



循道衛理聯合教會 亞斯理衛理小學

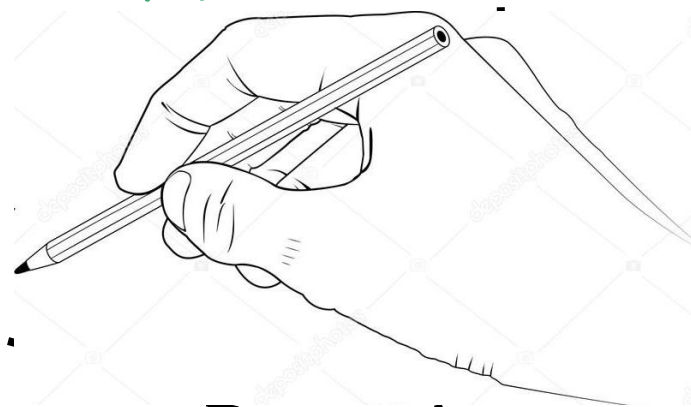
☺ 吳佩琳 同學



我的大目標



繪畫16種漫畫人物



我的小收成 ..



循道衛理聯合教會
亞斯理衛理小學

☺陳主添同學



我的大目標



單手騎單車



我的小收成 .. 很開心可以達成目標 ..



理念

我們相信學習不限於課堂。
家課、作業、抄生字亦不是唯一鞏固學習的途徑。
我們同時相信學生假期就是假期，
可以讓學生休息、悠閒玩樂、享受家人共聚。
不用做作業，使假期變成「新」的學習空間，
讓學生學習做自己人生的主人。
利用這個假期去學習生活小智慧、掌握生活技能、
實踐時間管理，以及計劃去做自己喜愛及有價值的事情，
體驗「自主學習」的樂趣和意義。

